**Home**

Willkommen in meiner Praxis für Psychotherapie.

Ich bin seit 2013 als psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig.

Auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen einen Einblick in meine Privatpraxis in Trier und in meine vertragsärztliche Praxis in Hasborn/Saarland und meine Arbeitsweise geben.

**Psychotherapie – meine Arbeitsweise**

Meine therapeutische Arbeit beginnt mit dem Verstehen Ihrer Probleme im heutigen Alltag. In einem zweiten Schritt folgt der Blick „zurück“. Das bedeutet, dass ich mich bemühe, Sie gemeinsam mit Ihrer individuellen Lebensgeschichte und mit Ihren Erfahrungen kennen zu lernen und zu verstehen. Danach liegt der Schwerpunkt der Therapie im Blick nach vorne. Ich unterstütze Sie dabei Ihre individuellen Ziele zu erreichen und Probleme zu bewältigen, Ihre persönlichen Stärken zu fördern und begleite Sie in Ihrem eigenen Tempo bei Veränderungsschritten.

Eine zentrale Rolle bei dieser Arbeit nimmt die Schematherapie ein, eine Weiterentwicklung der [kognitiven Verhaltenstherapie](https://psychotherapie-koeln-mueller-ost.de/psychotherapie-verhaltenstherapie.html). Darüber hinaus bilden [achtsamkeitsbasierte Techniken](https://psychotherapie-koeln-mueller-ost.de/psychotherapie-achtsamkeit.html) einen wichtigen Baustein in der Psychotherapie in meiner Praxis.

**Über mich:**

Nach dem Studium der Psychologie begann mein beruflicher Weg im Psychologischen Dienst des österreichischen Strafvollzuges und setzte sich in der psychosomatischen Klinik Windach am Ammersee und für  
weitere 3 Jahre als Einzel- und Gruppentherapeutin in der  
Oberbergklinik Schwarzwald fort. Seit 2013 bin ich als psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Trier tätig.

In meiner Arbeit ist es mir vor allem wichtig, dass Sie das Gefühl haben, gut aufgehoben zu sein, verstanden zu werden und mir vertrauen zu können. Denn Vertrauen ist die Grundvoraussetzung, sich öffnen zu können, Gefühle preiszugeben und selbst in schwierigen Situationen die Stärke aufzubringen, an sich zu arbeiten. Mein Ziel ist es Ihnen dabei zu helfen, Ihre eigenen Wege zu finden und Lösungen für Probleme zu finden, denen Sie auf diesen Wegen begegnen. Ich lege Wert auf eine ehrliche, authentische, wertschätzende und respektvolle therapeutische Grundhaltung.

**Psychologische Psychotherapie**

Die Frage, ob eine Psychotherapie für Sie hilfreich und sinnvoll sein kann, lässt sich am besten in einem gemeinsamen Gespräch klären. Es gibt eine Vielzahl von psychischen Problemen, bei denen eine Psychotherapie helfen kann. Häufige Beschwerden aus meiner Behandlungspraxis sind:

* [Depression](https://psychotherapie-koeln-mueller-ost.de/psychotherapie-depression.html)
* [Angststörungen](https://psychotherapie-koeln-mueller-ost.de/psychotherapie-angststoerung.html) (z.B. Panikattacken, Phobien, Krankheitsängste, soziale Ängste)
* Persönlichkeitsstörungen
* [Zwangsstörungen](https://psychotherapie-koeln-mueller-ost.de/psychotherapie-zwang.html) (z.B. Kontroll,- Waschzwänge, Zwangsgedanken)
* Akute Krisensituationen (z.B. Trennungen, Sinn- und Lebenskrisen, Verlusterlebnisse)
* Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen
* Probleme im Beziehungsbereich (z. B. Mobbing, Partnerschaftskonflikte, Probleme mit der Familie, Einsamkeit/Isolation)
* Sexuelle Störungen
* Essstörungen
* psychosomatische Beschwerden (z.B. Migräne, Tinnitus oder chronische Schmerzen)

**Therapiekosten**

Kassenpatienten haben bei entsprechender Indikation einen gesetzlichen Anspruch auf eine Psychotherapie. Ich führe in Hasborn eine Praxis mit Kassenzulassung, die Kosten werden in diesem Fall daher von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

In meiner Privatpraxis in Trier übernehmen in der Regel die privaten Krankenkassen sowie die Beihilfe die Kosten für eine Verhaltenstherapie. Setzen Sie sich am besten vor dem Erstgespräch mit Ihrer Krankenkasse und/oder der Beihilfe in Verbindung, um die Kostenübernahme zu klären.

Tragen Sie die Kosten für die Psychotherapie selbst **(Selbstzahler)**, richten sich die Behandlungskosten nach der Gebührenordnung für Psychotherapeuten.

**Ablauf einer Psychotherapie**

In der telefonischen Sprechstunde vereinbaren wir ein persönliches Erstgespräch, in dem wir uns kennen lernen können und Sie mir Ihr Anliegen und Ihre Situation schildern. Hier kann ich prüfen, ob ich Ihnen ein geeignetes Behandlungsangebot machen kann. Dieses Gespräch erfolgt im Rahmen der sogenannten **Psychotherapeutischen Sprechstunde**. Zum Erstgespräch wird lediglich die Krankenversicherungskarte benötigt; es ist kein Überweisungsschein von einem Arzt notwendig.

In den folgenden vier Sitzungen erfolgt eine weitere ausführliche diagnostische Einschätzung. Es können Hintergründe zur bisherigen Entwicklung der Problematik besprochen und erste Ziele vereinbart werden. Daraus leiten wir gemeinsam den Behandlungsplan ab. Dann stellen wir einen Antrag auf Psychotherapie bei der Krankenkasse. Nach Kostenzusage können zunächst im Rahmen einer Kurzzeittherapie (KZT) bis zu 24 Stunden durchgeführt werden. Die Kosten der ambulanten Verhaltenstherapie in meiner Praxis in Hasborn werden von den **gesetzlichen Krankenkassen** übernommen.

**Psychotherapeutische Sprechstunde**

Seit dem 01.04.2017 gibt es die Möglichkeit, einen Termin in der psychotherapeutischen Sprechstunde zu bekommen. Diese soll einen zeitnahen Zugang zur ambulanten Versorgung ermöglichen. Hier kann festgestellt werden, ob eine seelische Krankheit vorliegt und ob weitere fachliche Hilfe notwendig ist.

**Psychotherapeutische Akutbehandlung**

Bei akuten psychischen Krisen- und Ausnahmezuständen kann die Akutbehandlung eingeleitet werden. Sie dient der raschen Stabilisierung von Patienten und zur Vorbereitung bei Einleitung einer genehmigungspflichtigen Psychotherapie.

**Oberberg-City**

**Kooperation Oberberg City Trier**

Im Rahmen der Kooperation mit den privaten Oberbergkliniken bietet die Praxisgemeinschaft Uwe Zimmer und Evelyne Severing zusätzlich das Oberberg City Angebot in Trier an. Basis ist das individuelle, intensive und innovative Oberberg-Modell für die Behandlungsschwerpunkte Abhängigkeitserkrankungen, Depressionen, Burnout sowie Angst- und Panikstörungen.

Durch die enge Kooperation kann im Falle einer krisenhaften Zuspitzung rasch und ohne lange Wartezeit eine kurzfristige Akutaufnahme in einer der drei Kliniken erfolgen (Schwarzwald, Berlin-Brandenburg, Weserbergland). Zum anderen ermöglicht die langjährige Erfahrung von Uwe Zimmer und Evelyne Severing in der Oberbergklinik Schwarzwald eine konzeptnahe Vorbereitung bzw. Nachsorge eines stationären Aufenthaltes.

**Kontakt**

**So erreichen Sie mich**

**Dipl. Psychologin Evelyne Severing**

Psychologische Psychotherapie  
Oberberg City Kooperationspartner

[praxis@evelyne-severing.com](mailto:praxis@evelyne-severing.com)

Sie können mich anrufen, um ein Erstgespräch zu vereinbaren oder um weitere Informationen zu erhalten. Alternativ können Sie mir auch eine E-Mail schreiben.

**Praxis in Trier:**

**Telefon +49 (0)651 99 470 481**

**Praxis in Hasborn:**

**Tel. Sprechstunde am Montag in der Zeit von 11.00 bis 13.00 Uhr.**

**Telefon +49(0)17684144212**

**Impressum und Datenschutzerklärung**

Dipl. Psychologin Evelyne Severing Psychologische Psychotherapeutin  
Frauenstraße 8-9 · 54290 Trier  
Telefon +49 (0)651 99 470 481  
[praxis@evelyne-severing.com](mailto:praxis@evelyne-severing.com)

**Approbation:** Landesamt für Soziales, Jugend  
und Versorgung, Rheinland-Pfalz  
Fachkundenachweis: Verhaltenstherapie bei Erwachsenen  
**Arztregister:** KV Rheinland-Pfalz, ENR 2514

Aufsichtsbehörde: Landespsychotherapeutenkammer Rheinland - Pfalz Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 30 · 55130 Mainz Telefon (06131) 5703813 · Fax (06131) 5700663 service@lpk-rlp.de · [www.lpk-rlp.de](http://www.lpk-rlp.de)

Aufsichtsbehörde: Psychotherapeutenkammer des Saarlands, Scheidter Str. 124  
66123 Saarbrücken, 0681 95455-56  
[kontakt@ptk-saar.de](mailto:kontakt@ptk-saar.de)

Berufsrechtliche Regelungen: Das Berufsrecht ist, soweit keine anderen Regelungen durch die Kammer gültig sind, geregelt durch das Psychotherapeutengesetzt (PsychThG) vom 1.1.1999 sowie durch das Gesetz über die Berufe der Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychotherapeuten.

Berufshaftpflichtversicherung: Ergo Versicherung AG, 40198 Düsseldorf

Steuer-Nummer: 060/274/05388

Webdesign: Saeid Mohadjer, Frontend Entwickler, Freiburg im Brsg.

Fotos:

**Datenschutz:**

Diese Datenschutzerklärung gilt für das Internet-Angebot www.evelyne-severing.com. Diese ist für die Inhalte dieses Internet-Angebots verantwortlich. Verweise auf fremde Inhalte sind kenntlich gemacht (s.u.).

**Erhebung von Nutzungsdaten/Nutzungsanalyse**

Beim Zugriff auf unser Internetangebot erfassen wir folgende Daten in einer Protokolldatei:

* IP-Adresse in anonymisierter (verkürzter) Form
* Zeitpunkt des Zugriffs
* aufgerufene Seite bzw. Name der abgerufenen Datei (URL)
* Status-Informationen (z.B. Fehlercodes)
* übertragene Datenmenge
* Browser-Informationen (genutzer Web-Browser, Betriebssystem, Spracheinstellung etc.)

Die Daten werden ausschließlich für statistische Zwecke genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Dieses Internetangebot verwendet keine Techniken, die darauf abzielen, das Zugriffsverhalten einzelner Nutzer auszuwerten. Personenbezogene Nutzungsprofile werden nicht erstellt. Es findet keine über das in dieser Erklärung dargestellte Maß hinausgehende Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Nutzungsdaten statt.

**Links zu anderen Webseiten**

Unser Internet-Angebot enthält Verweise zu Inhalten anderer Anbieter. Diese sind durch die Angabe expliziter Links, anhand entsprechender Hinweise im Text oder symbolische Kennzeichnung erkennbar. Außerdem werden externe Verweise in einem eigenen Browserfenster geöffnet. Die Nutzung dieser fremden Inhalte unterliegt gegebenenfalls anderen Vorgaben als den hier dargestellten.

**Cookies**

In bestimmten Fällen werden so genannte temporäre Cookies verwendet. Diese enthalten keine personenbezogenen Daten und werden nach Ablauf der Sitzung mit dem Schließen Ihres Web-Browsers automatisch gelöscht.

Im Fall einer Verlinkung können Cookies von Drittanbietern zum Einsatz kommen, ohne dass wir Sie ausdrücklich darauf hinweisen können. Die gängigen Browser erlauben es, die Verarbeitung solcher Cookies festzulegen, so dass Sie das Speichern dieser Cookies deaktivieren bzw. die Art der Verarbeitung durch Ihren Browser einstellen können.

**Auskunftsrechte**

Auskunftsrechte können schriftlich oder per E-Mail gegenüber den im Impressum genannten Stellen geltend gemacht werden. Dies gilt auch für Widersprüche zu einer erteilten Einwilligungserklärung.

**Verschlüsselung**

Dieses Angebot unterstützt gegenwärtig keine Datenverschlüsselung. Bei der Übertragung Ihrer Daten im Internet besteht daher die Möglichkeit, daß diese durch Unbefugte zur Kenntnis genommen oder verändert werden können.

**Plugin und Tool: Google Maps**

Diese Seite nutzt über eine API den Kartendienst Google Maps. Anbieter ist die Google Inc., 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA.

Zur Nutzung der Funktionen von Google Maps ist es notwendig, Ihre IP Adresse zu speichern. Diese Informationen werden in der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Der Anbieter dieser Seite hat keinen Einfluss auf diese Datenübertragung.

Die Nutzung von Google Maps erfolgt im Interesse einer ansprechenden Darstellung unserer Online-Angebote und an einer leichten Auffindbarkeit der von uns auf der Website angegebenen Orte. Dies stellt ein berechtigtes Interesse im Sinne von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO dar.

Mehr Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in der Datenschutzerklärung von Google: <https://www.google.de/intl/de/policies/privacy/>.